Міністерство освіти і науки України
Міністерство молоді та спорту України
Сумський державний університет
Федерація легкої атлетики України
Національний антидопінговий центр України
під патронатом
Національної комісії України у справах
ЮНЕСКО

МАТЕРІАЛИ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

ЗА УЧАСТІ КОНСОРЦІУМУ ПРОЄКТУ REHAB ПРОГРАМИ ЄС ЕРАЗМУС+

«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ ТА БОРОТЬБИ З ДОПІНГОМ У СПОРТІ / ISSUES OF SPORTS MEDICINE AND ANTIDOPING ACTIVITIES»

9 ЛИСТОПАДА 2021 РОКУ



СУМИ: СУМДУ, 2021

УДК 61 (477)

Актуальні проблеми спортивної медицини та боротьби з допінгом у спорті: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю, м. Суми, 9 листопада 2021 року. – Суми: Сумський державний університет, 2021. – 77 с.

У збірнику подані тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю "Актуальні проблеми спортивної медицини та боротьби з допінгом у спорті", що була організована Сумським державним університетом, Федерацією легкої атлетики України, Національним антидопінговим центром України та проводилася під патронатом Національної комісії України у справ ЮНЕСКО за участі консорціуму проєкту REHAB програми «ЄС» ЕРАЗМУС+.

Issues of Sports Medicine and Antidoping Activities: a collection of materials of the All-Ukrainian scientific and practical conference with international participation, Sumy, November 9, 2021. – Sumy: Sumy State University, 2021. - 77 p.

The collection contains theses of the reports of the All-Ukrainian scientific and practical conference with international participation "Issues of sports medicine and antidoping activities " organized by Sumy State University, the Ukrainian Athletics Federation, the National Anti-Doping Center of Ukraine under the auspices of the National Commission of Ukraine for UNESCO with the participation of the REHAB project consortium of the EU program ERASMUS +.

Рекомендовано Вченою Радою Сумського державного університету (протокол №6 від 16.12.2021).

Матеріали видаються мовою оригіналу. За достовірність матеріалів відповідальність несуть автори.

Технічний редактор: Крамаренко О.А., провідний фахівець науково-методичного центру спортивної медицини Сумського державного університету.

СумДУ, 2021

ЗМІСТ

ЕКСПРЕС-ДІАГНОСТИКА “D&K-TEST” – КОМПЛЕКСНИЙ ОПЕРАТИВНИЙ МЕТОД ДОБОРУ ТА УПРАВЛІННЯ ТРЕНУВАЛЬНОЮ І ЗМАГАЛЬНОЮ ДІЯЛЬНІСТЮ СПОРТСМЕНІВ НА ЕТАПАХ БАГАТОРІЧНОГО УДОСКОНАЛЕННЯ
Карленко В. П...... 3

THE INFLUENCE OF RELATIONSHIP OF SPORTSMAN ON THE EFFICIENCY INDICATORS OF THE TEAM
Dolgova N. A., Korol S. A. …… 8

THE NEGATIVE IMPACT OF DOPING ON THE BODY OF ATHLETES
Valyavska J., Voropaiev D. ……..…… 9

АКТУАЛЬНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ТРАВМАТИЗМІ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБУ
Шевець В. П., Лобзіна Т. А. 12

АНАЛІЗ ВИПАДКІВ СМЕРТЕЙ ФУТБОЛІСТІВ, ПОВ’ЯЗАНИХ ІЗ СПОРТОМ ЗА ДАНИМИ ЗАСОБІВ МАСОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ
Марцінковський І. Б. ……..…… 14

АНТИДОПІНГОВІ ЗАХОДИ
Крупеня С. В., Лаврентьєв О. М., Марченко К. Л. ……..... 16

ВІДНОВЛЮВАЛЬНИЙ МАСАЖ У ПІДГОТОВЦІ ЛИЖНИКІВ-ГОНЩИКІВ
Торкіна А. О. ……..……. 18

ВИРАЖЕНІСТЬ ВЕГЕТАТИВНОЇ ДИСФУНКЦІЇ У ПАЦІЄНТІВ З АГ ТА УРАЖЕННЯМ НИРОК, В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД СТАДІЇ ХРОНІЧНОЇ НИРКОВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ
Атаман Ю. О., Гортинський К. М., Кидик Є. І., Терновська К. В.……... 19

ВПЛИВ НЕЗАБОРОНЕНИХ ФАРМАКОЛОГІЧНИХ ПРЕПАРАТІВ НА ПСИХІЧНИЙ СТАН ЛЕГКОАТЛЕТІВ
Кандиба І. В. ……..……. 20

ДОПІНГ У СУЧАСНОМУ СПОРТІ І ЗАХОДИ БОРОТЬБИ З НИМ
Остапенко Ю.О., Стасюк Р.М. ……..…….. 23

ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДУ КІНЕЗІОЛОГІЧНОГО ТЕЙПУВАННЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ З ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШИЙНОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА
Давид К. Ю., Ситник О. А. ……..…….. 25

ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ТРАВМАХ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБУ У СПОРТСМЕНІВ
Штельмах К. Д., Бабенко Я. А. ……..….. 27

ЗАСОБИ ВІДНОВЛЕННЯ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У СПОРТИВНІЙ ХОДЬБІ
Ткач А. Д. ……..... 28

ЗАСОБИ ВІДНОВЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ БІГУНІВ НА КОРОТКІ ДИСТАНЦІЇ
Нікітенко В. О., Сергієнко В. М. …… 30

ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ АТРОФІЇ СКЕЛЕТНИХ М’ЯЗІВ
Гостєв О.Л., Ситник О.А. ……..…….. 32

ІННОВАЦІЙНО-ТЕХНОЛОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ З ВДОСКОНАЛЕННЯМ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ НЕВІДКЛАДНОЇ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ТА ВІДНОВЛЕННЯ СПОРТСМЕНІВ
Бріжата І. А., Циганюк Д. Л. ……..…. 34

КІНЕЗІОТЕЙПУВАННЯ ЯК РЕАЛІЗАЦІЯ РЕЗЕРВНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ ОПОРНОРУХОВОГО АПАРАТУ М'ЯЗІВ СТОПИ В ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ
Шевець В. П., Бріжата І. А. ……..... 38

КЛІНІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ВЕГЕТАТИВНОЇ ДИСФУНКЦІЇ У ОСІБ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ
Гортинський К. М. ……..... 37

КОНТРОЛЬ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ БІАТЛОНІСТІВ
Мартиненко В.Р. ……..... 40

МАСАЖ ЯК ПРОФІЛАКТИКА СПОРТИВНИХ ТРАВМ У СПОРТИВНІЙ ХОДЬБІ
Гончаренко І. Ю. ……..... 41

ОПЕРАТИВНИЙ КОНТРОЛЬ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ЮНИХ ПЛАВЦІВ НА ЕТЕПІ СПЕЦІАЛВЗОВАНОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ
Седляр Ю. В. ……..... 43

ОСНОВНІ ПРИЧИНИ Й ЗАСОБИ ПРОФІЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМУ В КІОКУШИНКАЙ КАРАТЕ
Демиденко Д. С. ……... 45

ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ У ОСІБ З ВЕГЕТАТИВНОЮ ДИСФУНКЦІЄЮ
Прийменко Л. В. ……..……... 47

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ ПІСЛЯ ПОШКОДЖЕННЯ МЕНІСКІВ
Панасенко І. Ю., Бабенко Я. А. ……... 48

ПОШИРЕНІСТЬ СИНДРОМУ ОРТОСТАТИЧНОЇ ТАХІКАРДІЇ У ПРОФЕСІЙНИХ СПОРТМЕНІВ
Атаман Ю. О., Кидик Є. І., Терновська К. В. ……...…. 50

ПРОБЛЕМА ДІАГНОСТИКИ ГІПЕРМОБІЛЬНОСТІ СУГЛОБІВ У СПОРТСМЕНІВ
Денищенко І. О. ……...… 51

ПРОБЛЕМА ТРАВМАТИЗМУ В ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ
Шевець В. П., Самодай А. І. …… 53

ПРОБЛЕМАТИКА ПСИХОРЕГУЛЯЦІЇ У БОКСІ
Сіряченко А. О. ……..……. 55

ПРОФІЛАКТИКА СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМУ: МЕДИЧНИЙ ТА ПЕДАГОГІЧНИЙ АСПЕКТИ
Возний А. П., Міцура Б. В., Сидоренко К. М. …… 57

ПРОФІЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМУ КВАЛІФІКОВАНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ
Коваль І. В. ……..…… 59

ПСИХОЛОГІЧНІ КОМПОНЕНТИ ЛЕГКОАТЛЕТІВ-БІГУНІВ
Гулевська В. С. ……..….. 61

ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ УСПІШНОСТІ В КІННОМУ СПОРТІ
Гунько А. Е. ……..… 63

РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ДЗЮДОЇСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ
Бутенко Г. О., Моісєєв А. В. ……..…… 65

САМОАКТУАЛІЗАЦІЯ В СПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ
Жукова Г. В., Булгакова Т. М. …….. 68

ТЕЛЕМЕДИЦИНА В СПОРТІ: ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ
Сергієнко К. М., Грибініченко А.М. …….……. 70

ТЕОРЕТИЧНИЙ ПІДХІД ПРОФІЛАКТИКИ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМУ
Нестеренко О. С. ……..…….. 72

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІД ЧАС ПОШКОДЖЕННЯ ПЕРЕДНЬОЇ ХРЕСТОПОДІБНОЇ ЗВ'ЯЗКИ У СПОРТСМЕНІВ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТУ
Стасюк Р. М., Кроль Ю. А. ……..….. 73

ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАСОБІВ І МЕТОДІВ ВІДНОВЛЕННЯ, ЩО ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ В ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ
Стаднік К. В. …… 75

ПРОБЛЕМИ ІНТЕГРАЦІЇ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПІДГОТОВКИ, ЯК АЛЬТЕРНАТИВА БОРОТЬБИ З ДОПІНГОМ В ЗБІРНІЙ КОМАНДІ УКРАЇНИ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ 78
Гуцол Є.М., Пилипей Л.П. ……..……

ДІАГНОСТИКА ФІЗИЧНОГО ТА МОРАЛЬНОГО СТАНУ ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ
Курілова В. І, Дісковський В. І., Пилипенко М. І. ……..……. 79

БІОІМПЕДАНСНИЙ АНАЛІЗ СКЛАДУ ТІЛА ТА СТАНУ БАЗАЛЬНОГО МЕТАБОЛІЗМУ КВАЛІФІКОВАНИХ БІАТЛОНІСТОК
Пилипенко М. І., Синіговець В. І., Синіговець Л. І. ……..……. 80

АНАЛІЗ ВАРІАБЕЛЬНОСТІ СЕРЦЕВОГО РИТМУ КВАЛІФІКОВАНИХ БІАТЛОНІСТОК
Курілова В. І., Пильтяй С. В., Редько С. Ю., Щастливий С. М. ……..…… 82

ОПЕРАТИВНИЙ КОНТРОЛЬ КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ КВАЛІФІКОВАНИХ БІАТЛОНІСТОК ПРИ ВИКОНАННІ ТЕСТОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ В РІЗНИХ ЕНЕРГЕТИЧНИХ ЗОНАХ
Синіговець В. І., Синіговець Л. І., Дісковський В. І.……. 84

медичні центри, які покликані діагностувати і попереджати трагічні випадки, розкрити їх причину виникнення, а для цього залучається найновіше обладнання з тривалого моніторингу функціональних параметрів діяльності серцево-судинної та дихальної систем.

АНТИДОПІНГОВІ ЗАХОДИ

Крупеня С.В., Лаврентьєв О.М., Марченко К.Л.

Університет державної фіскальної служби України, м. Ірпінь, Україна

Вступ. Останнім часом антидопінгове законодавство зазнає деяких змін і стикається з нововведеннями через застосування заходів щодо боротьби з новою коронавірусною інфекцією, а також з удосконаленням самих положень антидопінгового законодавства. У світі неможливо переоцінити значення антидопінгових заходів, оскільки Україна активно бере участь у різних міжнародних спортивних заходах, у зв'язку з чим неймовірно важливо мати чіткі стандарти у сфері антидопінгового законодавства нашої країни.

Матеріали та методи. Основним методом є вивчення офіційних спортивних кодексів та нормативних документів, що зазнали змін за останній час. Виявлення причин змін організовуватиметься за допомогою вивчення новинних статей та прецедентів, які призвели до них.

Результати та їх обговорення. Щоб повноцінно говорити про зміни в антидопінговому законодавстві, спочатку потрібно звернутися до міжнародного всесвітнього антидопінгового кодексу. Він також зазнав деяких змін, і в 2021 році вийшла його оновлена версія. Одним із нововведень, що містяться в оновленому кодексі, є притягнення до відповідальності осіб, які перешкоджають розголошенню випадків допінгу. Поштовхом до цього стало покриття вищим керівництвом Міжнародної асоціації легкоатлетичних федерацій (IAAF), щодо випадків застосування допінгу [4]. Таким чином, новий кодекс гарантує спортсменам право на чесну гру та рівність можливостей у всеукраїнських та міжнародних змаганнях.

Глобальна, ціль Всесвітнього антидопінгового кодексу та Всесвітньої антидопінгової програми полягають у наступному:

• захищати фундаментальне право спортсменів брати участь у змаганнях, вільних від допінгу, і таким чином пропагувати здоров’я, справедливість та рівність для всіх;

• забезпечувати створення узгоджених, скоординованих та ефективних антидопінгових програм як на міжнародному, так і на національному рівнях, щоб розкривати, стримувати та запобігати випадкам застосування допінгу [1].

Існують також і загальні антидопінгові правила. До них належить сукупність антидопінгових правил, що затверджені міжнародними спортивними федераціями з відповідних видів спорту. Вони характерні для організаторів великих змагань та інше [3]. Антидопінгові правила беруть за основу принцип цінності спорту та розвитку особистості, акцентують увагу на важливості чесної спортивної боротьби у будь-якому виді спорту. Ці правила вийшли у новому виданні у 2021 році. Цікаво відзначити, що до цього моменту їх найсучасніша редакція була представлена лише у 2016 році [2].

Зміни в антидопінгових правилах у 2021 р. торкнулися наступних областей:

- порушення антидопінгових правил (додано новий вид порушень, а також поняття «інша особа» та інформація про співучасть);
- заборонений список;
- тестування та розслідування (найважливіша зміна – спортсмен повинен розкривати особи персоналу, що з ним співпрацює);
- обробка результатів (прийняття нових стандартів – «Спортсмен повинен пам'ятати про те, що він може бути покараний за порушення антидопінгових правил, навіть якщо він не знав, що його вчинок був порушенням»);
- санкції та освітні програми [5].

Основною зміною є те, що процедури допінгового контролю проводяться з обов'язковим і неухильним використанням засобів індивідуального захисту. До них відносяться не лише маски, а й рукавички, респіратори, бахіли, халати та дезінфікуючі засоби, а також усі мають проходити додатковий інструктаж щодо проведення контролю в умовах поширення інфекції. Важливо зазначити, що до участі в місіях допускаються лише ті, хто пройшов тест на COVID-19 та отримав негативний результат. Загалом, ці заходи покликані не лише захистити здоров'я спортсменів та тих що їх перевіряють.

Висновки. Таким чином, антидопінгове законодавство завжди дуже активно розвивається, підлаштовуючись під мінливі обставини та сучасні реалії. Не можна переоцінити важливість контролю за допінгом як на міжнародних змаганнях, так і на внутрішніх. Наявність повної, чіткої та структурованої законодавчої бази, що відповідає сучасній обстановці у світі, є однією з основних умов для чесної спортивної боротьбі, а також для гідного представлення українського спорту на міжнародній арені.