

2. Therapeutic and Rehabilitative Massage : a textbook / D.V. Vakulenko, L.O. Vakulenko, O.V. Kutakova, H.V. Prylutska. Kyiv : VSV "Meditsyna", 2020. 568 p.
3. Massage in Physical and Occupational Therapy : a textbook / L.V. Zubalii, I.M. Zhdaniuk. Kyiv: Medknyha, 2021. 216 p.
4. Basics of Non-Traditional Health Methods: a textbook /O.M. Stasiuk, B.M. Kindzer. Lviv: LDUFK, 2011. 189 p.
5. Fundamentals of Rehabilitation, Physical and Occupational Therapy: a textbook / [L.O. Vakulenko, V.V. Klapchuk, D.V. Vakulenko et al.] ; general ed. by L.O. Vakulenko, V.V. Klapchuk. Ternopil : TNMU, 2023. 372 p.
6. Saionji M. Therapeutic Yumeiho Massage / M. Saionji; transl. from Esperanto. Ternopil, 1995. 152 p.
7. Salvo, Susan G. Massage Therapy: Principles and Practice / Susan G. Salvo ; transl. from English. 7th ed. – Kyiv: VSV "Meditsyna", 2023. 848 p. Translated from: Salvo S.G. *Massage Therapy: Principles and Practice. Seventh Edition* ; published under license from Elsevier.
8. Physical Rehabilitation and Sports Medicine: a textbook for students of higher medical educational institutions / V.V. Abramov, V.V. Klapchuk, O.B. Nekhanevych [et al.]; ed. by V.V. Abramov, O.L. Smirnova. Dnipro : Zhurfond, 2014. – 456 p.
9. Functional Diagnostics in Physical Education and Sports: a textbook / M.V. Malikov, A.V. Svatyev, N.V. Bohdanovska. Zaporizhzhia : ZDU, 2006. – 227 p.
10. Andrews, J. (2015). *Classical massage techniques: A comprehensive guide*. Elsevier.
11. Barnes, J. F. (1990). *Myofascial release: The search for excellence*. Rehabilitation Services, Inc.
12. Beck, M. (2016). *Theory and practice of therapeutic massage* (6th ed.). Cengage Learning.
13. Lukoschek, H. (1999). *Segmental massage: A handbook for the massage therapist*. Thieme.
14. Vogler, R. (1963). *Periostbehandlung* [Periosteal treatment]. Leipzig: VEB Georg Thieme.
15. Vakulenko, D. V., & Vakulenko, L. O. (Eds.). (2024). Arterial oscillography: New capabilities of the blood pressure monitor with the Oranta-AO information system. In *Nova Science Publishers*. Chapter 14, pp. 311–341. URL : <https://novapublishers.com/shop/arterial-oscillography-new-capabilities-of-the>

DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.07\(194\).10](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.07(194).10)
УДК 796.032.2:796.02

Веселова В. В.,
кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації, ДПУ, Ірпінь,
orcid: 0009-0002-0429-2912;
Малинський І. Й.,
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, професор,
заступник декана з навчально-організаційної роботи
факультету соціально гуманітарних технологій, спорту та реабілітації, професор
кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації,
ДПУ, Ірпінь, orcid: 0000-0002-9180-9707;
Діхтяренко З. М.,
кандидат педагогічних наук, доцент,
доцент кафедри технологій оздоровлення та фізкультурно-спортивної реабілітації,
ДПУ, Ірпінь, orcid: 0000-0003-1869-7494
Веселов Є. В.,
офіцер ЗСУ, начальник фізичної підготовки і спорту,
orcid: 0009-0007-0922-9046

ОЛІМПІЙСЬКІ СЕЛИЩА В ІСТОРІЇ ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ, ОРГАНІЗАЦІЯ ДІЯЛЬНОСТІ ТА ГІГІЄНА СПОРТИВНИХ СПОРУД

У науковій публікації було проаналізовано науково-методичну літературу щодо історії виникнення та розвитку олімпійського спорту; організації діяльності олімпійських селищ відповідно до наявності спортивних споруд та спортивної інфраструктури; гігієнічна оцінка спортивних споруд, гігієна Олімпійських селищ.

Зроблено теоретичний аналіз і узагальнено дані щодо організації Олімпійських селищ для перебування атлетів, членів офіційних делегацій, які брали участь у зимових Олімпійських іграх (2018, 2022, 2026 рр.). Мета публікації – часткове висвітлення організації та діяльності Олімпійських селищ; аналіз історії розвитку і популяризації Олімпійського спорту, гігієнічних умов спортивної інфраструктури (споруд) Селищ та подальший позитивний вплив на виховання інтересу в здобувачів освіти до Олімпійського руху. Методи дослідження: аналіз і узагальнення наукової та методичної літератури; методи математичної статистики, педагогічне спостереження, систематизація літератури.

Узагальнюючи науковий пошук, В. Веселовою, І. Малинським, З. Діхтяренко, Є. Веселовим було зроблено ряд висновків: Олімпійське селище є важливою частиною під час організації Олімпійських ігор. Кількість Олімпійських селищ визначається Оргкомітетом Ігор відповідно до наявної спортивної інфраструктури та логістичного забезпечення. На сьогодні кожне Олімпійське селище складається з житлової, адміністративно-господарської зон для забезпечення максимального комфорту перебування учасників Олімпійських ігор. А екологічність є головною умовою під час

будівництва з урахуванням збереження природних ресурсів, в т.ч. й у використанні будівельних матеріалів та оздоблення.

Забезпечення комфортного перебування спортсменів, тренерів, лікарів, технічного персоналу, членів Штабу; заходів безпеки; логістичне, медичне забезпечення, організація зон відпочинку адміністративно-господарських зон, дотримання санітарно-гігієнічних норм будівель; високого рівня гігієни на спортивних спорудах, гігієни тренувань/змагань, харчування тощо – є важливими умовами для досягнення високих спортивних результатів на Олімпійських іграх, збереження здоров'я, запобігання захворюванням і травмам, що суттєво впливає на загальну гігієну Олімпійських селищ [1-22 та ін.].

Ключові слова: Олімпійські ігри, історія Олімпійського спорту, Олімпійські селища, гігієна Олімпійських селищ, гігієна спортивних споруд, гігієна тренувань / занять, здобувачі освіти, спортсмени, тренери, викладачі.

Veselova Viktoriia, Malynskyi Ihor, Dikhtyarenko Zoya, Veselov Ievgenii. Olympic villages in the history of Olympic sports, organization of functioning and hygiene of sports facilities. The Olympic Movement is becoming increasingly popular and gaining significance worldwide. Participation in the Olympic Games - the most prestigious global sporting event held every four years - is not only the result of athletes' hard work, training, triumphs, and setbacks over many years, but also a source of pride in being among the world's top Olympians.

For decades, Olympic athletes have traditionally been accommodated in the Olympic Village (Athletes' Village). The smooth organization of the Olympic Village - where athletes and team members live - is crucial. This includes adherence to hygiene standards, the layout of infrastructure such as living flats, dining areas, recovery and medical services, training venues, as well as the number and quality of sports facilities, logistics and proximity to training and competition venues, recreation and entertainment areas, shops, postal offices, and more. All of these factors play a vital role not only in the successful execution of the Games but also in influencing athletic performance and medal achievements at the pinnacle of global sport - the Olympic Games.

The number of villages may vary depending on the expected number of participants, the kind of sports and sport disciplines included, and the availability of sports infrastructure required to host Olympic competitions, along with other logistical needs.

Such knowledge of the history of Olympic sports should have a positive impact on students and professionals, fostering their interest and understanding of the development of the Olympic Movement, adherence to hygiene standards - both in Olympic Villages and at other sporting events - for use in their future professional activities.

Keywords: Olympic Games, history of Olympic sports, Olympic villages, hygiene of Olympic villages, hygiene of sports facilities, hygiene of training/classes, education seekers, athletes, coaches, teachers.

Постановка проблеми. Олімпійський рух дедалі стає популярним і набуває своєї ваги в усьому світі, а участь спортсменів у Олімпійських іграх - головних світових стартах чотириріччя є не лише результатом їхньої важкої праці, тренувань, злетів і падінь протягом багатьох років, а й приводом гордості бути у когорті найкращих олімпійців планети.

Перебування учасників Олімпійських ігор протягом десятиліть забезпечується, зазвичай, в Олімпійському селищі (Селищі для атлетів). А злагоджена організація роботи Олімпійського селища, в якому проживають атлети та члени команд, дотримання гігієнічних норм, розташування інфраструктурних об'єктів – місць для проживання, харчування, відновлення, медичного забезпечення, тренувань, кількість спортивних споруд, логістики / віддаленості від місць проведення тренувань та змагань, відпочинку /розважальної зони, магазинів, поштових офісів тощо є вкрай важливою як для успішного проведення Ігор, так і певним чином впливає на результати виступів атлетів, здобуття ними медалей на головних світових стартах кожного чотириріччя – Олімпійських іграх. У свою чергу, кількість селищ може залежати від планованої кількості учасників і видів спорту / спортивних дисциплін, а також наявної спортивної інфраструктури для проведення Олімпійських змагань, інших потреб.

Такі знання про історію Олімпійського спорту повинні позитивно впливати на здобувачів освіти, фахівців для забезпечення в них інтересу та знань щодо розвитку Олімпійського руху, дотримання гігієнічних норм, як в Олімпійських селищах, так і на інших спортивних заходах, для використання в подальшій роботі [2; 3; 5-8; 12; 13; 22 та ін.].

Аналіз літературних джерел. Олімпійські ігри, що зародились у Древній Греції ще у VIII тисячолітті до н.е., проводились регулярно протягом наступного тисячоліття. Під час Конгресу (23 червня 1894 року в Парижі), що був організований за ініціатииви барона П'єра де Кубертена, було засновано Міжнародний олімпійський комітет (МОК). Головна мета МОК – відновлення, організація та проведення Олімпійських ігор [2]. На цьому ж Конгресі місто Афіни (Греція) було одногослосно обрано місцем проведення перших Ігор, які відбулися у 1896 році.

З часу проведення перших Олімпійських ігор сучасності змінилося багато: значно зросла кількість спортсменів, видів спорту та спортивних дисциплін, кількість країн-учасниць, вимоги до розселення, логістики, безпеки, акредитації, а також антидопінгові правила, церемонії відкриття та закриття, залучення волонтерів тощо [2; 9; 10 та ін.].

Місце для проживання, створене перед початком проведення Ігор Х Олімпіади в 1932 року в Лос-Анджелесі (США), вважається першим офіційно сучасно організованим Олімпійським селищем. А першим постійним Олімпійським селищем - побудоване для розміщення учасників на Іграх XV Олімпіади в 1952 році в Хельсінкі (Фінляндія).

Але, з моменту, коли на Іграх XX Олімпіади в 1972 році у Мюнхені відбувся терористичний акт, під час якого загинули ізраїльські спортсмени, члени команди, німецький поліцейський та було ліквідовано декількох терористів [URL: <https://sur.li/mvaawh>], в Олімпійських селищах стали застосовувати безпрецедентні правила безпеки та вшановувати пам'ять загиблих на кожних Іграх.

Таким чином, зважаючи на різні історичні події, що вплинули на виникнення та розвиток Олімпійського спорту, організацію та проведення Олімпійських ігор, забезпечення участі учасників; використання спортивних споруд та

забезпечення їх гігієнічних норм; гігієна забезпечення тренувань та змагань, гігієна Олімпійських селищ в цілому – цими та похідними питаннями займалися / займаються в різні часи відомі вчені, археологи, історики, лікарі, викладачі-дослідники і т.д. (В. Бардов, С. Омельчук, Н. Мережкіна та ін. (Гігієна та екологія), 2020; С. Бубка, М. Булатова (Олімпійський рух в Україні: історія і сучасність: дослідження), 2021; М. Булатова, С. Бубка, В. Платонов (Олімпійський рух: історія і сучасність): у 2-х т., 2021; М. Булатова (Енциклопедія олімпійського спорту у запитаннях і відповідях), 2009; Є. Гончарук, В. Бардов, С. Гаркавий, О. Яворівський та ін. (Комунальна гігієна), 2003; І. Даценко (Загальна гігієна), 2001; З. Діхтяренко, О. Отравенко, Е. Єроменко (Виховання інтересу в здобувачів освіти до спортивних споруд і тренажерного обладнання під час тренувально-змагальної діяльності в бойовому хортингу: результати наукових досліджень), 2025; Л. Довженко, І. Лінькова (Гігієна з основами екології), 2017; Ю. Долинний, В. Гейтенко (Спортивні споруди і обладнання), 2020; Ю. Зайцева, І. Тараненко (Фізкультурно-спортивні споруди і обладнання), 2020; В. Корзун (Гігієна харчування), 2003; В. Ляшенко (Гігієна фізичного виховання), 2021; В. Платонов (Сучасна система спортивного тренування), 2021; П. Плахтій (Основи гігієни фізичного виховання), 2003; А. Сулима, І. Мацейко, М. Стопа (Гігієна з основами екології. Практикум, доповнений перероблений), 2024; В. Філінков, В. Пристинський (Використання тренажерного обладнання в розвитку фізичних якостей студентів), 2017; В. Черняков (Спортивні споруди та тренажерне обладнання), 2022 та ін.) [1-22 та ін.].

Мета публікації – часткове висвітлення організації та діяльності Олімпійських селищ; популяризація Олімпійського спорту, впливу гігієни спортивних споруд і загальної гігієни Селищ на розвиток Олімпійського руху та позитивний вплив на виховання інтересу в здобувачів освіти, фахівців до Олімпійського руху, здобуття необхідних знань.

Методи дослідження: аналіз і узагальнення наукової та методичної літератури; методи математичної статистики, педагогічне спостереження, систематизація літератури.

Зв'язок роботи з науковими темами. Зважаючи на вибір і теоретичний аналіз списку літератури за темою наукового дослідження, маємо можливість зробити висновок, що наша публікація направлена на впровадження результатів науково-дослідних робіт у заклади середньої та вищої освіти [1-22]. А, отже, наукове дослідження виконується згідно НДР: 1) ДР № 0120U100443; 2) ДР № 0118U001989; ДР № 0121U113261; ДР № 0123U100608; 3) ДР № 0117U005556; 4) ДР № 0121U113032.

Виклад основного матеріалу дослідження. Перебування в Олімпійському селищі дозволено лише акредитованим особам: спортсменам, тренерам, членам Місії та офіційним особам. Офіційні гості мають подати заявку до Оргкомітету Ігор на вхід до Селища не менше, ніж за добу до запланованого візиту і залишити Селище до визначеного часу. Представники ЗМІ мають лише один спеціально визначений день до початку Ігор, коли вони можуть відвідати Селище для висвітлення життя його мешканців, умов проживання, харчування тощо.

Тому, одним із головних функцій Олімпійського селища або Селища для атлетів (Olympic Village or Village for Athletes) – створення для забезпечення максимального комфорту та безпеки спортсменів, задоволення всіх їхніх потреб та ізоляції від зовнішнього світу [12].

Перебування членів національних команд в Олімпійському селищі може сягати від декількох днів до одного місяця. Цей факт пов'язаний із багатьма чинниками: календар змагань; термін фізичної адаптації спортсменів у разі різниці часових поясів; роботи тренерів; діяльністю лікарів і масажистів, які можуть працювати як із представниками одного виду спорту (здебільшого), так і декількома; функціональних обов'язків членів Місії, Штабу, керівництва НОК тощо.

Зазвичай, першими на Олімпійські ігри прибувають члени Штабу Місії на чолі з офіційно затвердженим Шефом місії, які й відбувають останніми з Олімпійських ігор після завершення усіх організаційних процедур. Офіційно змагання Олімпійських ігор проводяться протягом 17 днів від Церемонії відкриття у п'ятницю та Церемонії закриття через два тижні (неділя).

Олімпійське селище, після завершення Ігор, у багатьох випадках: перетворюють на новий житловий район міста; житло продають; житло може вже бути продане до змагань; здають в оренду місцевим жителям; використовують для інших потреб. Адже, Олімпійське селище – це житловий комплекс, що побудований або переоблаштований для розміщення національних делегацій під час Олімпійських ігор у місті-господарі або поруч із ним. Зазвичай, Олімпійські селища розташовують поруч із Олімпійським стадіоном у складі Олімпійського парку, або біля найбільшої скупченості спортивних об'єктів, на яких проходять Олімпійські змагання, що пов'язано як зі створенням зручних умов для атлетів, так із вирішенням логістичних питань. У тому разі, коли кількість селищ становить два і більше, спортсмени та члени команд знаходяться безпосередньо кожен у своєму Селищі. Але кожний із них має право, відповідно до акредитаційних норм, відвідувати інші селища.

Зазначимо, Олімпійське селище живе своїм життям: там є мер, який разом зі своєю командою керує діяльністю усіх служб; є зони для проживання, харчування, тренування, відпочинку, фотографування, прання, відновлення, медичний центр тощо.

На сьогодні існує декілька офіційних церемоній у житті Олімпійського селища, зокрема – Церемонія офіційного відкриття Олімпійського селища, на яку прибувають: керівники Організаційного комітету Ігор; держави, яка проводить Ігри; президент МОК; інші поважні уповноважені особи [20; 22]. Зазвичай, церемонія відбувається за участі мешканців Селища, які проживають на цей момент у ньому. Також є Церемонія підняття Державного Прапора кожної з країн НОК, члени команди якої беруть участь в Іграх і проживають у Селищі із звучанням Державного Гімну [21]. Такі заходи відбуваються на спеціально відведених площах Олімпійського селища до офіційного відкриття Олімпійських ігор.

Кількість Олімпійських селищ може варіюватись. І це залежить від: наявної інфраструктури для проведення змагань із певних видів спорту; місць проживання; харчування; видів спорту та спортивних дисциплін; логістичних можливостей тощо. Зазначимо, що протягом останніх десятиліть Організаційними комітетами Олімпійських ігор, усі учасники (на літніх приблизно 10000 атлетів і на зимових – приблизно 3000 осіб), здебільшого, розташовуються від двох до шести Селищ.

Така ситуація відслідковується й під час організації інших змагань під патронатом Міжнародного олімпійського комітету, Європейських Олімпійських Комітетів, а саме: Юнацьких Олімпійських Ігор (зимових і літніх), Європейських Ігор, Європейських Юнацьких Олімпійських фестивалів (зимових та літніх). Наприклад, на III Європейських іграх у 2023 році в Кракові (Польща) атлети та члени команд розташовувались в 11 місцях, але основне Селище для атлетів було у Кракові.

Отже, у таблиці 1 нами проаналізовано кількість країн-учасниць зимових Олімпійських ігор (2018, 2022, 2026 рр.). З більше 200 НОК світу у зимових ОІ беруть участь менше половини НОКів, що пов'язано з географічними особливостями, розвитком спортивної інфраструктури та зимових видів спорту загалом у країнах світу. Найбільша кількість учасників зимових Олімпійських ігор представлена країнами Європи.

Також можна впевнено говорити про факт: кількість атлетів на зимових ОІ складає близько 3000, а медалі здобувають представники близько 30 % країн-учасниць. Таким чином, кількість видів спорту та спортивних дисциплін на ОІ майже не змінюється, але кількість комплектів медалей збільшується за рахунок збільшення кількості змагань у мікстах (виступах жінок і чоловіків у змішаних командах) [3].

Таблиця 1

Зведені дані про зимові Олімпійські ігри 2018, 2022, 2026 рр.

Рік проведення	Зимові Олімпійські ігри	Дати проведення	Кількість країн-учасниць	Кількість країн-учасниць у медальному заліку	Кількість спортсменів	Кількість комплектів медалей	Кількість видів спорту	Назви Олімпійських селищ
2018	XXIII, Пхьончхан (Республіка Корея)	09-25 лютого	93	30	2833	102	15	1. Пхьончхан 2. Каннин
2022	XXIV, Пекін (КНР)	04-20 лютого	91	29	2834	109	15	1. Пекін 2. Яньцин 3. Чжанцзякоу
2026	XXV, Мілано-Кортіна (Італійська Республіка)	06-22 лютого	90-00	30	понад 3000	116	16	1. Мілан 2. Кортіна 3. Предаццо 4. Антхольц-Антерсельва 5. Лівінью 6. Борміо-Вальдізотто

Джерело: автор З. Діхтяренко

Як уже зазначалося вище, до Селища можуть потрапити лише акредитовані особи через спеціальну зону Welcome Center, в якій усі проживаючі та відвідувачі особи проходять спеціальну перевірку на виявлення небезпечних речей, дозволу на відвідування (акредитація) тощо. Ця зона працює 24/7. У цій зоні також отримують акредитації спортсмени та члени команд, що прибувають. Зазначений контроль проходиться щоразу, коли потрібно зайти в Селище.

По Селищу може курсувати спеціальний малогабаритний транспорт. Мета існування такого транспорту: забезпечити пересування мешканців Селища, що прибувають/відбувають із великогабаритним багажем, спортивним обладнанням тощо.

Розгалуженість селищ пов'язана з наявністю спортивної інфраструктури, на яких відбуваються Олімпійські змагання. У таблиці 1 зазначено, що на зимових ОІ у 2018 році в Пхьончхані функціонувало два Селища, у Пекіні в 2022 році – три селища, а у 2026 році в італійському Мілані-Кортіна заплановано перебування учасників у шести селищах.

Для прикладу опишемо злагоджену роботу Організаторів Ігор, дотримання загальної гігієни в Олімпійських селищах, які працювали під час XXIII зимових Олімпійських ігор 2018 року в Пхьончхані та XXIV зимових Олімпійських ігор 2022 року у Пекіні. Так, екологічність була головною умовою під час будівництва, а будівельні матеріали та оздоблення

підбиралися з урахуванням збереження природних ресурсів.

Отже, XXIII зимові Олімпійські ігри пройшли у 2018 році в корейському Пхьончхані. Для розташування атлетів і членів делегацій були задіяні два Олімпійських селища: Gangneung (прибережний кластер), де проживали учасники, які змагалися у льодових видах спорту та розміщувалися у блоках із трьома спальними кімнатами, у кожному з дев'яти будинків вистоя 22 до 25 поверхи. Гірський кластер PyeongChang приймав більшість членів делегації у 600: три-п'ять спальні блоки, у восьми 15-ти поверхових будинках [13; 18; 19].

Зазначені Селища були розташовані на невеликій відстані із місцями змагань і розділені на дві зони: житлову та селище. Житлова зона передбачала блоки (кімнати) для проживання команд, фітнес-центр, поліклініку, мультицентр, а також розважальні зони та місце для відпочинку. У селищній зоні розташовувалися банк, туристичне бюро, поштове відділення, кафе, перукарня, флорист, офіційний магазин із ліцензійною продукцією та корейський культурний центр.

Три резидентські центри у Пхьончхані та чотири у Канніні забезпечували щоденні послуги для команд. Там розташовувалися пральні, телевізійні кімнати, інформаційно-довідкові пункти, бюро знахідок і автомати з їжею. В кожному Селищі один із цих центрів працював цілодобово.

Головна їдальня пропонувала великий вибір страв і закусок упродовж усього дня, у тому числі й зону із корейськими національними стравами. В кожному Селищі спортсменам був забезпечений бездротовий Інтернет.

Мешканці Селищ також мали можливість взяти участь у численних традиційних корейських культурних заходах, наприклад, приміряти корейське вбрання (ханбоки) та побачити історичну сцену гірського полювання. Влаштувалися також розваги з нагоди місячного нового року (Соллала), який припав на час Ігор: чайна церемонія, традиційні ігри, лялькові вистави за корейськими народними історіями та практикуми з каліграфії корейським алфавітом (хангілем) [13].

У таблиці 2 зазначені види спорту/спортивні дисципліни, в яких брали участь олімпійці України. Враховуючи той факт, що у прибережному кластері Gangneung перебували представники льодових видів спорту (фігурне катання, хокей з шайбою, ковзанярський спорт, шорт-трек, кьорлінг), а українська команда була представлена лише фігуристами, то й розподіл за проживанням по Селищах склав: 6:59 осіб.

Таблиця 2

Олімпійські селища на Іграх XXIII Олімпіади 2018 року в Пхьончхані (Республіка Корея), види спорту та кількість членів національної збірної команди України (спортсмени, тренери, лікарі, технічний персонал, члени Штабу)

Назва Олімпійських селищ	Види спорту / спортивні дисципліни	Кіл-ть членів команди
Gangneung Winter Olympic Village (GVL)	Фігурне катання	6
PyeongChang Winter Olympic Village (PVL)	Фрістайл, біатлон, лижний спорт, лижне двоборство, гірськолижний спорт, сноубордінг, санний спорт, скелетон	59

Джерело: автор В. Веселова

На XXIV зимових Олімпійських іграх у 2022 році, було спроектовано та побудовано три різних кластери: «Beijing» (нижній), розташований безпосередньо у столиці КНР і в якому проживало приблизно 2300 осіб; «Yanqing» (середній) із приблизно 1430 мешканцями та «Zhangjiakou» (верхній) із приблизно 2640 проживаючими [16; 17]. Відстань між Пекіном та Чжанцзякоу сягала близько 200 км [15] (див. Рис. 1.).

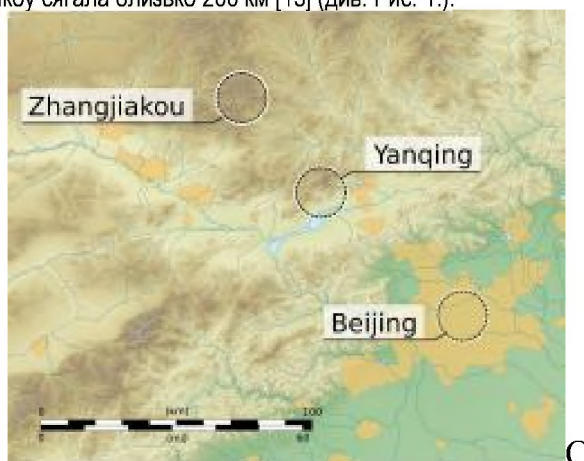


Рис. 1. Розташування олімпійських селищ на XXIV зимових Олімпійських іграх 2022 року в Пекіні (КНР)

Олімпійське селище «Beijing» складалося з 20 будівель і займало 23,6 гектарів. У «Yanqing» було 6 груп будівель для проживання та дві групи будівель з обслуговування на 12,88 гектарах. У «Zhangjiakou» було 30 будівель для

проживання [13] (див. Рис. 2).

Збереження екології – головна умова під час проектування та всього будівництва. Зазначимо, що будівельні матеріали та оформлення підбиралися заздалегідь таким чином, щоб не зашкодити природнім ресурсам. Будівлі в Селищі «Beijing», які приймали переважно спортсменів із льодових видів спорту, розташовували групами по три-чотири, а за структурою нагадуючи традиційне китайське житло із внутрішнім двором.



Селище 1
Beijing (BVL)

Селище 2
Yanqing (YVL)

Селище 3
Zhangjiakou (ZVL)

Рис. 2. Схеми розташування інфраструктури в Олімпійських селищах на XXIV зимових Олімпійських іграх 2022 року в Пекіні (КНР) [9]

Олімпійське селище «Beijing» складалось з 20 будівель і займало 23,6 гектарів, у «Yanqing» було 6 груп будівель для проживання та дві групи будівель з обслуговування на 12,88 гектарах, у «Zhangjiakou» 30 будівель для проживання.

Селище «Yanqing» було розташоване вздовж гірських схилів. В ньому розташовувалися атлети, що брали участь у гірськолижних змаганнях, санних заїздах, бобслеї та скелетоні.

Селище «Zhangjiakou» було сформовано групами по три-чотири будинки, розташовані навколо центральної площі. Будинки було побудовано із шамотної цегли та дерева. Там розміщувалися атлети, що брали участь у фристайлі, сноуборді, біатлоні, стрибках з трампліну, лижному двоборстві та лижних гонках.

Кожне Селище складалося із житлового району (кімнати / блоки для проживання, поліклініка, розважальний центр, тренажерний зал), центральної площі та адміністративно-господарських споруд. У кожному Селищі працювали: їдальня, банк, поштове відділення, перукарня, крамниця з офіційною продукцією та міні-маркет. В адміністративно-господарській зоні розташовувалися: інформаційний центр для відвідувачів, прес-центр і офіс приймальної служби команд [13], рис. 2.

Таблиця 3

Олімпійські селища на Іграх XXIV Олімпіади 2022 року в Пекіні (КНР), види спорту та кількість членів національної збірної команди України (спортсмени, тренери, лікарі, технічний персонал, члени Штабу)

Назва Олімпійського селища	Види спорту / спортивні дисципліни	Кіл-ть членів команди
----------------------------	------------------------------------	-----------------------

Beijing Winter Olympic Village (BVL)	Фігурне катання, шорт-трек	16
Zhangjiakou Winter Olympic Village (ZVL)	Гірськолижний спорт, санний спорт, бобслей та скелетон	18
Yanqing Winter Olympic Village (YVL)	Фрістайл, біатлон, лижний спорт, сноубордінг, стрибки на лижах з трампліна, лижне двоборство	54

Джерело: автор В. Веселова

Кількість членів української команди так само була розподілена між трьома селищами відповідно до видів спорту, в яких брали участь спортсмени 16:18:54 (див. Таблицю 3). Як і на Олімпійських іграх 2018 року в Пхьончхані, більшість членів делегацій (НОКів), у тому числі й України проживали у верхньому Селищі.

Оргкомітети Олімпійських ігор повинні були спланувати перебування атлетів і членів команд, враховуючи не лише екологічні норми, а й гігієнічні, які спрямовані, серед інших чинників і на створення оптимальних умов для відпочинку та відновлення сил після тренувань, змагань.

Санітарно-гігієнічні норми будинків передбачали: систематичне забезпечення дотримання параметрів чистоти, комунальної гігієни, вентиляції, освітлення, температурного режиму тощо, що суттєво впливало на загальну гігієну Олімпійських селищ. Заходи безпеки гарантували: забезпечення захисту від пожежі, електробезпеки, від появи незапланованих відвідувачів, медичну допомогу 24/7. Комфорт перебування забезпечувався наявністю: зручних ліжок і постільної білизни, відповідними меблями, спеціально обладнаними місцями для відпочинку, доступом до води, санвузлів, особистої гігієни, місць для сушіння одягу тощо. Щоденне забезпечення гігієнічної оцінки спортивних споруд, високого рівня гігієни на спортивних спорудах, гігієна тренувань / занять / змагань, гігієна харчування – є критично важливим для збереження здоров'я, запобігання захворюванням і травмам, а також для покращення спортивних результатів [1-22 та ін.].

Висновки:

1. Олімпійське селище є важливою частиною під час організації Олімпійських ігор. Кількість Олімпійських селищ визначається Оргкомітетом Ігор відповідно до наявної спортивної інфраструктури та логістичного забезпечення. На сьогодні кожне Олімпійське селище складається з житлової, адміністративно-господарської зон для забезпечення максимального комфорту перебування учасників Олімпійських ігор. Тому, екологічність є головною умовою під час будівництва, а тому місце, будівельні матеріали та оздоблення підбираються з урахуванням збереження природних ресурсів.

2. Дотримання: санітарно-гігієнічних норм в Олімпійському селищі; гарантування заходів безпеки; комфортного перебування спортсменів, тренерів, лікарів, технічного персоналу, членів Штабу; високого рівня гігієни на спортивних спорудах та місцях перебування команд – є важливими чинниками для збереження здоров'я, запобігання захворюванням і травмам, а також може позитивно впливати на спортивні результати, що суттєво впливає на загальну гігієну Олімпійських селищ [1-22 та ін.].

Питання історичного розвитку, вдосконалення організації діяльності Олімпійських селищ, спортивної інфраструктури, місць перебування делегацій на Олімпійських іграх – є вкрай важливими факторами у розрізі здобуття атлетами олімпійських медалей для своїх країн та потребує **подальшого наукового вивчення та аналізу.**

Література

1. Бардов В. Г. Гігієна та екологія: підручник / [В. Г. Бардов, С. Т. Омельчук, Н. В. Мережкіна та ін.] ; за заг. ред. В. Г. Бардова. – Вінниця: Нова Книга, 2020. – 472 с.
2. Булатова М.М. Енциклопедія Олімпійського спорту у запитаннях і відповідях / М.М. Булатова. – К.: Олімп. л-ра, 2009. – 400 с.
3. Веселова Вікторія. Про дотримання гендерної рівності у сучасному світовому Олімпійському русі / Вікторія Веселова // Матер III міжн наук-практ конф «Підвищення фізичної працездатності різних груп населення в процесі занять фізичною культурою і спортом» [Ел вид]: збірн матеріалів (м. Ірпін, 22-23.05.2025 р.). – Ірпін: ДПУ, 2025. – С. 73-76.
4. Діхтяренко З. М. Досягнення українських спортсменів на змаганнях із Паралімпійських ігор – стимул для активної життєвої позиції спортсменів бойового хортингу (учні, військові ліцеїсти, студенти та курсанти) / З. М. Діхтяренко, В. В. Веселова, В. П. Чаплигін, Ю. М. Нежинський // Педагогічна Академія: наукові записки. № 13, 2024.
5. Діхтяренко З. Виховання інтересу в здобувачів освіти до спортивних споруд і тренажерного обладнання під час тренувально-змагальної діяльності в бойовому хортингу: результати наукових досліджень / З. Діхтяренко, О. Отравенко, Е. Єроменко // Проблеми освіти: збірн наук праць. ДНУ «ІМЗО» МОНУ. К., 2025. Вип. 1(102). – С. 136-157.
6. Ляшенко В.М. Гігієна фізичного виховання: навч.-метод. посіб. для проведення семінарських занять та самостійних робіт для студ. закл. вищ. освіти / В. М. Ляшенко. – К.: Київськ. ун-т імені Б. Грінченка, 2021. – 107 с.
7. Опарін О. А. Методики фізичного виховання у валеології : навч. посіб. / О. А. Опарін, П. Є. Лівак, З. М. Діхтяренко, А. Г. Захаріна, Є. А. Захаріна, І. О. Корженко, А. В. Стешиц, Н. Б. Петренко ; за заг. ред. проф. О. А. Опаріна. – Харків : Факт, 2025. 448 с.
8. Спортивні споруди і обладнання: методичні вказівки для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» / уклад.: Ю. О. Долинний, В. В. Гейтенко. – Краматорськ: ДДМА, 2020. – 70 с.
9. Beijing 2022 Allotment Proposal for Space and FF&E Allocations. NOC UKR Beijing Organizing Committee for 2022

Olympic and Paralympic Winter Games. 31 p.

10. Viktoriia V. Veselova Historical aspects, activities and role of volunteers during multi-sport events Actual Issues of Modern Science. European Scientific e-Journal, 34, 78-87. Ostrava: Tuculart Edition, European Institute for Innovation Development.

11. Miller, Erin, and Tiara Giddings. 2012. «Terrorism and the Olympics». College Park, MD: START (July). URL: <https://surli.cc/lsetrw>.

12. URL: <https://surli.li/jloswg>.

13. URL: <https://surli.cc/wzjtth>.

14. Beijing 2022 Allotment Proposal for Space and FF&E Allocations NOC UKR.

15. URL: https://en.wikipedia.org/wiki/2022_Winter_Olympics.

16. Omatiga, Mary (13 February 2022). «2022 Winter Olympics: Everything you need to know about the Beijing Winter Olympics». OlympicTalk | NBC Sports. Archived from the original on 28 November 2022. Retrieved 11 October 2022.

17. URL: <https://noc-ukr.org/olympic/games/beijing-2022/venues/>.

18. URL: <https://noc-ukr.org/news/15962/>.

19. URL: <https://noc-ukr.org/news/16010/>.

20. URL: <https://noc-ukr.org/news/16001/>.

21. URL: <https://noc-ukr.org/news/16037/>.

22. URL: <https://surli.lt/dsshgb>.

References

1. Bardov V. H., Omelchuk S. T., & Merezkhina N. V. ta in. (2020). Hihiena ta ekolohiia: pidruchnyk [Hygiene and Ecology: Textbook]. Vinnytsia: Nova Knyha. (pp. 472) [in Ukrainian].

2. Bulatova M. M. (2009). Entsyklopediia Olimpiiskoho sportu u zapytanniakh i vidpovidiakh [Encyclopedia of Olympic Sports in Questions and Answers]. K.: Olimp. I-ra. (pp. 400) [in Ukrainian].

3. Veselova Viktoriia (2025). Pro dotrymanna hendernoi ravnosti u suchasnomu svitovomu Olimpiiskomu rusi [On gender equality in the modern global Olympic movement]. Mater III mizhn nauk-prakt konf «Pidvyshchennia fizychnoi pratsezdatsnosti riznykh hrup naselennia v protsesi zaniat fizychnoiu kulturoiu i sportom»: zbirn materialiv (m. Irpin, 22-23.05.2025 r.). Irpin: DPU (pp. 73-76.) [in Ukrainian].

4. Dikhtiarenko Z. M., Veselova V. V., Chaplyhin V. P., & Nezhynskyi Yu. M. (2024). Dosiahnennia ukrainskykh sportsmeniv na zmahanniakh iz Paralimpiiskyykh ihor – stymul dlia aktyvnoi zhyttievoi pozytsii sportsmeniv boiovoho khortynhu (uchni, viiskovi litseisty, studenty ta kursanty) [Achievements of Ukrainian athletes in paralympic competitions as a stimulus for an active life position of Combat Horting athletes (schoolchildren, military cadets, students, and trainees)]. Pedahohichna Akademiia: naukovi zapysky. Vol. 13(2024) (pp. 1-26) [in Ukrainian].

5. Dikhtiarenko Z., Otravenko O., & Yeromenko E. (2025). Vykhovannia interesu v zdobuvachiv osvity do sportyvnykh sporud i trenazhernoho obladnannia pid chas trenuvalno-zmahalnoi diialnosti v boiovomu khortynhu: rezultaty naukovykh doslidzhen [Fostering interest in students to sports facilities and training equipment during competitive training activities in Combat Horting: results of scientific research]. Problemy osvity: zbirn nauk prats. DNU «IMZO» MONU. K. Vol. 1(102) (pp. 136-157) [in Ukrainian].

6. Liashenko V.M. (2021). Hihiena fizychnoho vykhovannia: navch.-metod. posib. dlia provedennia seminarskykh zaniat ta samostiinykh robot dlia stud. zakl. vyshch. osvity [Physical education hygiene]. K.: Kyivsk. un-t imeni B. Hrinchenka. (pp. 107) [in Ukrainian].

7. Oparin O. A., Livak P. Ye., Dikhtiarenko Z. M., Zakharina A. H., Zakharina Ye. A., Korzhenko I. O., Steshyts A. V., & Petrenko N. B. (2025). Metodyky fizychnoho vykhovannia u valeolohii : navch. posib. [Physical education methods in valeology]. Kharkiv : Fakt. (pp. 448) [in Ukrainian].

8. Dolynnyi, Yu. O., & Heitenko V. V. (2020). Sportyvni sporudy i obladnannia: metodychni vkazivky dlia studentiv spetsialnosti 017 «Fizychna kultura i sport» [Sports facilities and equipment: methodological guidelines for students of specialty 017 «Physical Culture and Sports»]. Kramatorsk: DDMA (pp. 70) [in Ukrainian].

9. Beijing 2022 Allotment Proposal for Space and FF&E Allocations. NOC UKR Beijing Organizing Committee for 2022 Olympic and Paralympic Winter Games. 31 p.

10. Viktoriia V. Veselova Historical aspects, activities and role of volunteers during multi-sport events Actual Issues of Modern Science. European Scientific e-Journal, 34, 78-87. Ostrava: Tuculart Edition, European Institute for Innovation Development.

11. Miller, Erin, and Tiara Giddings. 2012. «Terrorism and the Olympics». College Park, MD: START (July). URL: <https://surli.cc/lsetrw>.

12. URL: <https://surli.li/jloswg>.

13. URL: <https://surli.cc/wzjtth>.

14. Beijing 2022 Allotment Proposal for Space and FF&E Allocations NOC UKR.

15. URL: https://en.wikipedia.org/wiki/2022_Winter_Olympics.

16. Omatiga, Mary (13 February 2022). «2022 Winter Olympics: Everything you need to know about the Beijing Winter Olympics». OlympicTalk | NBC Sports. Archived from the original on 28 November 2022. Retrieved 11 October 2022.

17. URL: <https://noc-ukr.org/olympic/games/beijing-2022/venues/>.

18. URL: <https://noc-ukr.org/news/15962/>.

19. URL: <https://noc-ukr.org/news/16010/>.

20. URL: <https://noc-ukr.org/news/16001/>.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАУКОВИЙ ЧАСОПИС

УКРАЇНСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
імені Михайла ДРАГОМАНОВА



Серія 15

НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНІ
ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ
(*фізична культура і спорт*)

Випуск 7 (194) 25

Київ
Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова
2025



УДК 0.51

Н 34

WEB сторінка електронного видання : <http://enpuir.npu.edu.ua>; <http://spppc.com.ua>

www.ffvs.npu.edu.ua/chasopys-npu-seriia-15.

Національна рада України з питань телебачення і радіомовлення

Витяг з реєстру суб'єктів у сфері медіа-реєстрів Ідентифікатор медіа R30-01416 від від 28.09.2023

Збірник включено до переліку наукових фахових видань України категорії «Б» за галузями наук: 011

«Педагогічні науки», 017 «Фізичне виховання і спорт» – (Наказ Міністерства освіти і науки № 886 від 02.07.2020).

Редакційна рада:

Андрущенко В.П.	доктор філософських наук, академік НАПН України, ректор УДУ імені Михайла Драгоманова; (гол.Ред.ради);
Вернидуб Р.М.	доктор філософських наук, професор, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Євтух В.Б.	доктор історичних наук, професор, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Дробот І.І.	доктор історичних наук, професор, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Мацько Л.І.	доктор філологічних наук, професор, академік НАПН України, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Падалка О.С.	доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент НАПН України, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Торбін Г.М.	доктор фізико-математичних наук, професор, УДУ імені Михайла Драгоманова;
Шут М.І.	доктор фізико-математичних наук, професор, академік НАПН України, УДУ імені Михайла Драгоманова.

Редакційна колегія серії:

Тимошенко О.В.	доктор педагогічних наук, професор, декан факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я УДУ імені Михайла Драгоманова; Головний редактор.
Дьоміна Ж.Г.	кандидат педагогічних наук, професор, професор кафедри теорії та методики фізичного виховання факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я УДУ імені Михайла Драгоманова; Заступник головного редактора.
Андрєєва О.В.	доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації, Національний університет фізичного виховання і спорту України (м. Київ, Україна)
Ареф'єв В. Г.	доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання, УДУ імені Михайла Драгоманова (м. Київ)
Грибан Г.П.	доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри фізичного виховання та спортивного вдосконалення, Житомирський державний університет імені І. Франка (м. Житомир, Україна)
Приймаков О.О.	доктор біологічних наук, професор, професор кафедри здоров'язбережувальної освіти та фізичної рекреації факультету фізичного виховання, спорту та здоров'я, Український державний університет імені Михайла Драгоманова (м. Київ)
Пронтенко В.В.	кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту, Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова (м. Житомир, Україна)
Пронтенко К.В.	доктор педагогічних наук, доцент, доцент кафедри фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту, Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова (м. Житомир, Україна)
Суценко Л.П.	доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри фітнесу та фізкультурно-спортивної реабілітації, Український державний університет імені Михайла Драгоманова (м. Київ)
Тимчик М. В.	кандидат педагогічних наук, професор, завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту, Український державний університет імені Михайла Драгоманова (м. Київ)
Томенко О.А	доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри теорії та методики фізичної культури, Сумський державний педагогічний університет (м. Суми, Україна)
Ейдер Ежи	доктор педагогічних наук, доктор наук з фізичного виховання, професор Щецинського університету (Польща)
Масол В.В.	доктор філософії, викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання факультету фізичного виховання, спорту і здоров'я Українського державного університету імені Михайла Драгоманова; Відповідальний секретар

ISSN 2311-2220

Схвалено рішенням Вченої ради УДУ імені Михайла Драгоманова

Н 34

Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15.

Науково- педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. – Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. – Випуск 7 (194). – 242

У статтях розглядаються результати теоретичних та науково-експериментальних досліджень у галузі педагогічної науки, фізичного виховання та спорту, висвітлюються педагогічні, медико-біологічні, психологічні і соціальні аспекти, інноваційні технології навчання фізичної культури, практики підготовки спортсменів. Збірник розрахований на аспірантів, докторантів, наукових, педагогічних та науково-педагогічних працівників. Статті друкуються в авторській редакції.

© Автори статей, 2025

© Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025

© Редакційна колегія серії, 2025

ЗМІСТ 7 (194) 2025

1. Анікєєв Д.М., Довгич О.О., Парасочка С.В., Ши Шицзє, Шиманський Г.М. ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС В КИТАЇ: PEST-АНАЛІЗ ОСНОВНИХ ФАКТОРІВ РОЗВИТКУ.....	9
2. Антонєць В.Ф., Небожук О.Р., Бабич М.О., Антонюк А.М., Бондаренко Д.В., Корховий Р.О., Сеник Р.М. КРОСФІТТ – ЯК ВИСОКОІНТЕНСИВНЕ БАГАТОФУНКЦІОНАЛЬНЕ ТРЕНУВАННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.....	14
3. Бабенко К. К., Афанасьєв С. М. ВПЛИВ БРОНХІАЛЬНОЇ ОБСТРУКЦІЇ НА ФІЗИЧНУ АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТІВ, ХВОРИХ НА БРОНХІАЛЬНУ АСТМУ.....	18
4. Базиліук Д. С., Долженко Л.П. ВПЛИВ ГЕНДЕРНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ НА ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ СТАРШОКЛАСНИКІВ ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРИ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ.....	27
5. Батечко Д.П. СТВОРЕННЯ АДАПТИВНОЇ ПРОГРАМИ З ФУТЗАЛУ ДЛЯ ПЕРШОКУРСНИКІВ З РІЗНИМ РІВНЕМ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ.....	31
6. Бєліков І.О., Жембровський С.М., Погребняк Д.В. ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ У МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ – ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ І СПОРТУ ПІД ЧАС ДІЇ ПРАВОВОГО РЕЖИМУ ВОЄННОГО СТАНУ.....	36
7. Білько Богдан, Дьоміна Жанна ОБҐРУНТУВАННЯ НЕОБХІДНОСТІ ФОРМУВАННЯ ОПТИМАЛЬНОГО ЗМІСТУ РУХОВОЇ ПІДГОТОВКИ ШКОЛЯРІВ ЗІ СТРЕС-АСОЦІЙОВАНИМИ РОЗЛАДАМИ.....	41
8. Бондар О. М., Дорошко О. В., Носова Н. Л., Костюченко О. М. МОРФОЛОГІЧНИЙ СТАТУС ЧОЛОВІКІВ ДРУГОГО ПЕРІОДУ ЗРІЛОГО ВІКУ.....	45
9. Вакуленко Л. О., Вакуленко Д. В., Храбра С. З., Барладин О. Р., Бобровник Л. П., Подгасцький А. В. ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ З МАСАЖУ МАЙБУТНІХ БАКАЛАВРІВ ДЛЯ СФЕРИ АДАПТИВНОГО СПОРТУ.....	50
10. Веселова В. В., Малинський І. Й., Діхтяренко З. М., Веселов Є. В. ОЛІМПІЙСЬКІ СЕЛИЩА В ІСТОРІЇ ОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ, ОРГАНІЗАЦІЯ ДІЯЛЬНОСТІ ТА ГІГІЄНА СПОРТИВНИХ СПОРУД.....	54
11. Вольчинський А. Я., Касарда О. З., Малімон О. О., Мазурчук О.Т., Герасимюк П. П. ДИХАЛЬНІ ВПРАВИ ЯК ЗАСІБ ПОКРАЩЕННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ.....	62
12. Гладощук О.Г., Чехлата Л.О. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ СТАВЛЕННЯ ДО ТІЛЕСНОСТІ В СТУДЕНТСЬКОМУ СЕРЕДОВИЩІ.....	66
13. Городецька О.О., Лісова Б.О., Лежньова О. В., Андросчук О. В., Кириченко Ю. В., Шевчишин В.І. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ГОЛОВНОМУ БОЛЮ.....	71
14. Грибан Г.П., Мичка І.В., Лайчук А.М., Жуковський Є.І., Кондратюк А.Ю., Опанчук Д.Р., Ткаченко Д.С. СТАН МОТИВАЦІЇ УЧНІВ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ ДО УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	77
15. Грибан Г.П., Мичка І.В., Гарлінська А.М., Кафтанова Т.В., Цимбалюк Н.М., Кондратюк А.Ю., Острогляд А.Є. ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ В УЧНІВ СЕРЕДНЬОГОВІКУ ДО УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗАСОБАМИ БРЕЙКІНГУ.....	81
16. Грибан Г.П., Мичка І.В., Гарлінська А.М., Чайка Ю.Ю., Саранча М.П., Кондратюк А.Ю. БРЕЙКІНГ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ МОТИВАЦІЇ УЧНІВ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ.....	85
17. Губарєв І. В., Нікулін О. В., Попруга В. О. УДОСКОНАЛЕННЯ ПРОГРАМИ FMJD DRAUGHTS ARBITER PRO В УМОВАХ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ ЗМАГАНЬ З ШАШОК.....	88
18. Гуменюк С.В., Алєйніков Є.В. ДЕМОГРАФІЧНИЙ ТА МОРФОФУНКЦІОНАЛЬНИЙ ПРОФІЛЬ КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ АКРОБАТИЧНОГО РОК-Н-РОЛУ.....	92
19. Долженко Л.П., Кузнецова Л.І., Павлова Т.В., Кордюкевич А.В. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЗАСОБАМИ СПОРТИВНИХ ТАНЦІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	102
20. Дьоміна Жанна, Круц Анна ТЕМПИ БІОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ЯК КРИТЕРІЙ ДИФЕРЕНЦІАЦІЇ РУХОВИХ НАВАНТАЖЕНЬ ПРИ РОЗВИТКУ КООРДИНАЦІЙНИХ ЗДІБНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ.....	106
21. Журід С.М., Абдула А.Б., Лебедєв С.І. ПІДСУМКИ ВИСТУПІВ ЗБІРНОЇ УКРАЇНИ НА ЧЕМПІОНАТІ ЄВРОПИ З ФУТБОЛУ, ЯКИЙ ПРОХОДИВ У НІМЕЧЧИНІ У 2024 РОЦІ.....	110
22. Іваненко Г.О., Ясько Л.В., Семеній О.В. РОЗВИТОК ШВИДКІСНИХ ЗІДНОСТЕЙ У ФЕХТУВАЛЬНИКІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ.....	116
23. Касарда О. З., Захожа Н. Я., Захожий В. В., Малімон О. О. ВПЛИВ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ НА ФІЗИЧНИЙ СТАН ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	122
24. Козіброда Л. В. ІНТЕГРАЦІЯ НАЦІОНАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТУ В СУЧАСНИЙ УРОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ.....	126
25. Кравченко К.Г., Вілянський В.М., Чернігівська С.А. Масол В.В. РІВЕНЬ ЗАЛУЧЕНОСТІ СТУДЕНТІВ (ДІВЧАТ), ЯКІ ЗА СТАНОМ ЗДОРОВ'Я ВІДНЕСЕНІ ДО СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ В ПРОЦЕС ОЗДОРОВЧО-ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	130
26. Кренделєва В. У. УПРОВАДЖЕННЯ ОЗДОРОВЧОЇ АЕРОБІКИ В ОСВІТНІЙ ПРОЦЕС ЯК ЗАСОБУ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХОЛОГІЧНОГО РОЗВИТКУ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ.....	135
27. Лях-Породько О.О., Щербашин Я.С., Лях-Породько С.О. ЧЕМПІОНАТ СВІТУ З ФУТБОЛУ 1994 В США: СПОГАДИ УКРАЇНЦІВ З ДІАСПОРИ.....	139
28. Маліков М.В., Симонік А. В., Пономарьов В.О., Верітов О.І. АНАЛІЗ СТАНУ СФОРМОВАНОСТІ ПРОФЕСІЙНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ТРЕНЕРІВ З ГРЕКО-РИМСЬКОЇ БОРОТЬБИ.....	143
29. Маляр Е.І., Маляр Н.С. ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ СТАТУТУ СПОРТИВНОГО ПРОЄКТУ.....	148